

# 3 февраля 2025

## 1 – 4 классы

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.



### МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
<b>Итого по категории :</b>	<b>522,5</b>	<b>17,72</b>	<b>17,88</b>	<b>97,56</b>	<b>593,4</b>	<b>86,87</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>800</b>	<b>27,46</b>	<b>34,18</b>	<b>149,27</b>	<b>900,33</b>	<b>137,39</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,88</b>	<b>13,54</b>	<b>41,28</b>	<b>359,4</b>	<b>60,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 672,5</b>	<b>56,06</b>	<b>65,60</b>	<b>288,11</b>	<b>1 853,13</b>	<b>284,55</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Блишман О.С.  
расшифровка подписи

